GRAVIOLA

comida que abraça

Entradas
para compartilhar

Tzatziki 44
Tzatziki grego de iogurte com pepino, hortelã e azeitona preta com azeite, orégano e ricota e pão sourdough

Ceviche 49
Peixe fresco marinado na leite de tigre com crispy e chips de batata doce

Chips de mandioca com creme de queijo 19
Nosso mesmo de pizza de mandioca crocante com creme de queijo

Toast de queijo de cabra e tomate confit 41
Pão sourdough na chapa com nosso creme de queijo de cabra, ricota e tomatinho confitado no azeite de ervas

Guacamole V 49
Guacamole de avocado fresco, com nachos de milho

Croquetas de atum 36
Croquetas de atum fresco na farofinha de pão e alcil de betterraba

Principais

Chicken bowl 55
Frango sustentável, cevadinha, lentilha, grão de bico, castanha, mix de folhas frescas e molho de mostarda dijon e iogurte

Frango, avocado e ovo trufado 57
Frango sustentável com cleorite e bacon, creme de avocado, ovo trufado, arroz 7 grãos, tomatinho, ricota e mix de folhas frescas

Frango barbecue 62
Frango sustentável no molho barbecue, arroz negro, pasta de grão de bico e aspirálio e mix de folhas frescas

Salpicão do Gravia

Salpicão do Gravia 58
Frango sustentável desfiado, milho, passas e cenourinha ralada na nossa creme de inhame e palha crocante

Gravia desfia o frango!

Frango com purê de batata doce 59
Frango sustentável grelhado com purê de batata doce, tomatinho, cenoura, pepino, ricota, picles de repolho e rabanete

O preferido 67
Nosso famoso filé de tilápia grelhado, purê de banana da terra, farofa de nuts e brotos orgânicos

Atum, quinoa e queijo de cabra 65
Atum fresco, maçã verde, mix de folhas com quinoa, cebola roxa, cenoura, creme de queijo de cabra com ricota e 'aioli' de betterraba

Tataki de atum e avocado 72
Lombo de atum levemente selado, pesto de avocado, ovo trufado, arroz 7 grãos, aspirálio, arroz negro e salsinhos de marinadas

Salada de salmão gravlax 74
Lascas de salmão curado, cenoura, mel de abelha, queijo de cabra e nosso mix de folhas frescas

Salmão com crosta de baru 89
Salmão levemente selado com crosta de castanha do cerrado e risoto de tomate seco com ricota

Salmão 7 grãos 89
Salmão levemente selado, arroz 7 grãos, 'aioli' de tofu, salsinhos de marinadas, farofa de sementes, panko e betterraba

Espetinho de falafel V 55
Espetinho de falafel com arroz 7 grãos, hummus tahine e salsinhos

Picadinho de cogumelo 56
Picadinho de cogumelos, arroz cateto, ervilha, gema mole, bananinha, aioli de tofu, quiabo, farofinha de sementes, panko e betterraba

Lasagna ao pomodoro V 59
Lasanha de berinjela e abobrinha finalizada no forno com molho pomodoro caseiro, queijo vegano e manjericão

Tatsuo desde a Inauguração

PF-zinho GOOD 32
Tangerina sustentável grelhada, arroz cateto, feijão preto e palha de inhame

Sobremesas

Torta mousse de chocolate 28
Torta mousse de chocolate meio amargo e ingrediente surpresa, base de amêndoas e cocoa com um toque de flor de sal

Vegan banoffee V 28
Doce de leite e chantilly da casa veganos, banana, farofa de amêndoas e castanhas com um pouquinho de canela para finalizar

O melhor brownie do mundo 26
A receita mais antiga da Graviola. Nosso famoso brownie bem molhadinho com farofa da casquinha e sorvete de tapioca

Healthy cheesecake 32
Nossa cheesecake de queijo cottage leve, coulis de morango, base de amêndoas e óleo de coco

Crumble de maçã 36
Crocante de amêndoas, castanha e amendoim, maçãs cozidas com alilitol e sorvete de canela

Brunch

Burrito de salpicão 39
Burrito da nossa salpicão de frango sustentável desfiado, milho, passas, cenourinha, repolho roxo, couve, creme de inhame e palha crocante

Toast de ricota 41
Pão sourdough na chapa com nosso creme de queijo de cabra com ricota e tomatinho confitado no azeite de ervas

Cogu Toast V 38
Pão sourdough, cogumelos no azeite e alho, pasta tomma, pipoca de grão de bico, aspirálio, farofa de semente de girassol e abóbora

Avocado toast 49
Pão sourdough na chapa com avocado, ovos pochet, tomatinho, queijo de cabra e farofa de semente de girassol e abóbora

Salmon toast 56
Pão sourdough na chapa com salmão curado, avocado, nosso 'sour cream', 'aioli' de aspirálio/repolho roxo e farofa de sementes

Falável Burguer V 42
Burguer artesanal de falável, ricota, picles de repolho roxo e 'aioli' de tofu. Acompanha batata rústica

Tuna barbecue 42
Burguer de atum fresco, queijo minas padrão derretido, ricota, picles de repolho roxo e nosso 'aioli' de tofu. Acompanha batata rústica

The Sun 49
Burguer artesanal de frango sustentável, queijo minas padrão, cebola caramelizada, rúcula, picles de repolho roxo e nosso 'aioli' de tofu. Acompanha batata rústica

Cinnamon pancake 32
Panquecas de banana e ovos org, banana brûlée com canela e mel

Choco pancake 29
Panquecas de banana e ovos org, banana brûlée, ganache de chocolate meio amargo, chantilly vegano e farofinha de brownie

Berries pancake 29
Panquecas de banana e ovos org, coulis de frutas vermelhas e nosso chantilly vegano

Smoothies

Açaí smoothie 29
Shake gelado de açaí com banana

Pink smoothie 32
Shake gelado de pitaya com banana

Açaí

Açaí 300ml 21

Açaí 500ml 32

Açaí bowl 36
Bowl de açaí, banana, raspas de coco fresco, granola, amêndoas e chia

Toppings

Chia	3
Granola	3
Amêndoas de caju	3
Raspas de coco	3
Banana fatiada	3
Banana prata	3
Pasta de amendoim	2
Morango	5
Avelãs	5
Mel	3

Café

Café 7

Café duplo 12

Cappuccino 14

Iced latte coffee 14
Leite cremoso com uma dose de espresso

Gravisccino 19
Espresso, leite cremoso, sorvete e nosso chantilly vegano

Iced latte coffee + chantilly 16
Leite cremoso com uma dose de espresso e nosso chantilly vegano

Drinks

Mojito 22
Limão tahiti, hortelã fresca, tônica zero e água gaseificada

Hibiscus refresh 24
Infusão de flor de hibisco, morango fresco, limão tahiti e água gaseificada

Verão pra sempre 32
Infusão de frutas vermelhas, morango, mirtilo, amora, limão siciliano, farofa de hibisco, tônica zero e água gaseificada

Pink lemonade 28
Cranberry, limão siciliano e água gaseificada

Primavera 29
Morangos frescos, limão siciliano, mirtilo, tônica zero, flores e anis estrelado

Clericot ou sangria 98
Da casa na jarra com bastante frutas

Se beber, não dirija!
Consulte o valor do dose alcoólica!

Bebidas

Água com gás 7

Água sem gás 7

Soda italiana 12

Refrigerante 9

Coco verde 10

Cerveja 14

Sucos e chás

Mate da casa 12

Mate da casa c/ limão, abacaxi e gengibre 14

Jarra de mate da casa 32

Suchá de capim santo limão e gengibre 12

Limão 10

Limão, gengibre e manjericão 13

Melancia 12

Melancia, limão, gengibre e mel 18

Limonada siciliana 14

Tropica 16
Melancia com abacaxi

Abacaxi com hortelã 14

Refrescante 22
Abacaxi, água de coco e hortelã

Verde vida 18
Limão, maçã, pepino, couve, gengibre e alpiste

Summer 16
Limão, hortelã e capim limão

+Leve 19
Limão siciliano e melancia

Graviola 18

Astro rei 22
Maracujá com manga

Nosso cardápio contém traços de glúten e lactose!

Seja um franqueado!
franquias@cosagraviola.com.br

V pratos veganos