GRAVIOLA
burguers e pizzas
GRAVIOLA

burguers

tuna barbecue 49
burguer artesanal de atum fresco, pão da casa, mozzarella light, rúcula, picles de repolho roxo e molho barbecue

the sun 46
burguer artesanal de frango sustentável, pão da casa, mozzarella light, cebola caramelizada, rúcula, picles de repolho roxo e 'aioli' de tofu

vegan 42
burguer artesanal de grão de bico e linhaça, pão da casa, rúcula, picles de repolho roxo e 'aioli' de tofu

salmon spring 59
burguer artesanal de salmão no shoyo, pão da casa, creme de avocado, rúcula e picles de repolho roxo

faláfel burger 42
burguer artesanal de faláfel, pão da casa, rúcula, picles de repolho roxo

*Pão sem glúten por +9
*Você pode trocar o pão do hambúrguer por salada simples
*Gramatura da carne 100g
*Adicione mais uma carne por +8 ou hambúrguer salmão por +12
*Turbine sua batata canoa por +6

pizzas
escolha sua massa

massa couve-flor
(SG): couve-flor, ovo, parmesão e farinha de arroz por *8

massa mandioca
(V, SG, SL): mandioca e mais nada!

massa batata doce com inhame
(V, SG, SL): batata doce, inhame e farinha de arroz

salgadas

margherita
molho de tomate, mozzarella light, tomate italiano e manjericão
individual 20cm: 36 30cm: 56

cogumelos paris e alho tostado
molho de tomate, mozzarella light, cogumelo paris e alho tostado
individual 20cm: 39 30cm: 69

mozzarella
molho de tomate e mozzarella light
individual 20cm: 36 30cm: 52

mozzarella e alho poró
molho de tomate, mozzarella light e alho poró
individual 20cm: 36 30cm: 52

frango
molho de tomate, mozzarella light e frango sustentável
individual 20cm: 38 30cm: 58

mozzarella de búfala e tomate seco
molho de tomate, mozzarella light, tomate seco, mozzarella de búfala e rúcula
individual 20cm: 44 30cm: 66

frango ao pesto de manjericão
molho de tomate, mozzarella light, frango sustentável e pesto de manjericão
individual 20cm: 42 30cm: 66

caprese
molho de tomate, mozzarella light, mozzarella de búfala, tomate, molho pesto da casa e orégano
individual 20cm: 44 30cm: 69

frango com cottage
molho de tomate, mozzarella light, frango sustentável e queijo cottage
individual 20cm: 42 30cm: 66

camarão e cottage
molho de tomate, mozzarella light, queijo cottage e camarão
individual 20cm: 49 30cm: 79

cogumelos paris
molho de tomate, mozzarella light e cogumelo paris
individual 20cm: 38 30cm: 64

mozzarella c/ pesto de azeitona preta
molho de tomate, mozzarella light e pesto de azeitona
individual 20cm: 38 30cm: 58

frango c/ pesto de azeitona preta
molho de tomate, mozzarella light e pesto de azeitona
individual 20cm: 39 30cm: 66

camarão e alho tostado
molho de tomate, mozzarella light, camarão e alho tostado
individual 20cm: 49 30cm: 79

cogumelo trufado
molho de tomate, mozzarella light, cogumelo paris e azeite trufado
individual 20cm: 42 30cm: 69

cogumelos paris c/ pesto de manjericão
molho de tomate, mozzarella light, cogumelo paris e pesto de manjericão
individual 20cm: 42 30cm: 69

doces

vegan dulce de leche 42
nosso doce de leite vegano com lâminas de amêndoas

banana, canela e mel 39
mozzarella light, banana, canela e mel

chocolate com morango 39
ganache de chocolate meio amargo e morangos frescos

saladas

fresh quinoa c/ espetinho de cogumelos 46
espetinho de cogumelo paris grelhado, folhas, quinoas, tomatinho cereja, farofa de nuts, cenoura, pepino e repolho agridoce

vegetais no forno com salmão 59
salmão grelhado com vegetais assados no forno

salpicão do gravis 46
frango sustentável desfiado, milho, passas e cenourinha ralada no nosso creme de inhame e palha crocante

bowl de grãos e frango 46
frango sustentável, cevadinha, lentilha, grão de bico, castanhas, mix de folhas frescas e molho de mostarda dijon e iogurte

ou monte sua salada

escolha sua proteína

- frango grelhado 46
- frango desfiado 46
- camarão 59
- espetinho de cogumelos 49
- burguer de atum 46
- burguer de frango 44
- burguer de salmão 56
- burguer de faláfel 42
- burguer de grão de bico 42

escolha sua base

- salada de grãos, castanha de caju e mix de folhas
- vegetais ao forno tostados
- folhas, quinoas, cenoura, pepino, repolho agridoce, tomatinho e farofa de nuts
- salada caesar

escolha seu molho

- pesto de manjericão
- iogurte com hortelã e salsa
- mostarda e mel
- azeite de ervas
- 'aioli' de tofu
- 'aioli' de beterraba
- fresh: soja, limão, molho inglês e azeite

sobremesas

o melhor brownie do mundo 26

healthy cheesecake 29

shakes

matchá smoothie 32
blue spirulina 32
açaí 300ml 21
açaí 500ml 32

bebidas

chá de capim santo, limão e gengibre 12
mate natural 12
mate natural c/ limão 12
limão 10
abacaxi c/ hortelã 14
graviola 18
summer 16
limão, hortelã e capim limão
trópica 16
melancia com abacaxi
melancia, limão, gengibre e mel 18

7 **água com gás**
7 **água sem gás**
9 **refrigerante lata**
7 **café**
16 **cerveja heineken**
14 **cerveja stella**
18 **suco de uva integral**
12 **soda italiana**

ei, curtiu?
peça agora por: